

# TRACK 1

## DESCRIÇÃO • DESCRIPTION

Percurso de estrada da Cidade Desportiva de Albufeira  
Albufeira's Sport's City road route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

Resultando do arranjo urbanístico da zona envolvente da cidade desportiva, este percurso mais sossegado é indicado para quem queira explorar a área circundante ao Hotel sem percorrer grandes distâncias.  
O parque urbano da Alfarrobeira é um ponto de atracção não só para turistas como para habitantes, que encontram neste local um espaço ideal de recreio e lazer, equipado com a maior infra-estrutura de jogo e recreio infantil de Albufeira. Todo o parque é atravessado por um circuito ciclável de boa acessibilidade, ideal para a prática de ciclismo.

Resulting of the recent construction works around Albufeira's sport's city, this quiet route is indicated for people who want to explore the area near the Hotel.  
The urban park of Alfarrobeira is a focal point, not only for tourists, but for the local people who find this site an ideal place for recreation and leisure, equipped with the largest infrastructure for children's play in Albufeira . The entire park is crossed by a cycling circuit with good accessibility, ideal for cycling.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Fácil  
Easy

## CARACTERÍSTICAS CHARACTERISTICS

Distância: 2,79 km  
Total de subidas: 50 m  
Total de descidas: 50 m  
Altitude máxima: 70 m  
Altitude mínima: 48 m  
Duração prevista: 16 min

Distance: 2,79 km  
Total climb: 50 m  
Total descent: 50 m  
Maximum altitude: 70 m  
Minimum altitude: 48 m  
Time: 16 min

## TIPO DE PERCURSO TYPE OF TRACK

Estrada | Percurso circular  
(Ida e volta: 2,79km)

Road | Circular track  
(Round trip: 2,79km)



# TRACK 2



## DESCRIÇÃO • DESCRIPTION

Percurso de estrada Montechoro – Oura  
Montechoro – Oura circular road route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

O percurso que mostra a verdadeira beleza do litoral Algarvio, explorando a zona nocturna mais animada, com a Avenida Francisco Sá Carneiro, e uma das praias mais emblemáticas da cidade de Albufeira, a Praia da Oura, num percurso breve mas repleto de cultura. Visite o Jardim da Cachoeira, onde predomina a calma, tranquilidade e sossego e o Albufeira Shopping onde poderá aproveitar para fazer as suas compras numa das inúmeras lojas de qualidade existentes no local.

The route that demonstrates the real beauty of Algarve's Coastline, exploring a bit of Albufeira's nightlife, and one of the most well-known beaches of the city, The Oura beach, in a short distant ride with plenty of culture.  
Visit the Cachoeira garden, a garden of great calm and quiet and the Albufeira Shopping. In this shopping-center you may want to take your time to make some purchases in one of the numerous quality shops on site.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Fácil • Easy

## CARACTERÍSTICAS • CHARACTERISTICS

Distância: 7,13 km  
Total de subidas: 112 m  
Total de descidas: 113 m  
Altitude máxima: 80 m  
Altitude mínima: 10 m  
Duração prevista: 42 min

Distance: 7,13 km  
Total climb: 112 m  
Total descent: 113 m  
Maximum altitude: 80 m  
Minimum altitude: 10m  
Time: 42 min

## TIPO DE PERCURSO • TYPE OF TRACK

Estrada | Percurso circular (Ida e volta: 7,13km)  
Road | Circular track (Round trip: 7,13km)

# TRACK 3



## DESCRIÇÃO DESCRIPTION

Percurso de estrada da marina de Albufeira  
- Albufeira Shopping

Albufeira's marina  
- Albufeira's Shopping  
road route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

Para quem quer descobrir o charme de Albufeira, pensamos no percurso ideal. Com vistas esplendorosas sobre toda a cidade, passando pela zona da marina e Praia dos Pescadores, o Albufeira Shopping e as zonas mais antigas e zonas centrais da cidade. Visite o Convento da Nossa Senhora da Orada e passeie pelo parque verde urbano da cidade.

For those who truly want to discover Albufeira's charm, we thought of the ideal route. With stunning views of the city, you will discover the marina area, the Pescadores beach, Albufeira Shopping and the central and antique areas of the city. Visit The convent of Nossa Senhora da Orada and the Albufeira Green Urban Park.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Moderado  
Moderate

## CARACTERÍSTICAS • CHARACTERISTICS

Distância: 18,62km  
Total de subidas: 572 m  
Total de descidas: 572 m  
Altitude máxima: 70 m  
Altitude mínima: 10 m  
Duração prevista: 1 hora e 52 min

Distance: 18,62 km  
Total climb: 572 m  
Total descent: 572 m  
Maximum altitude: 70 m  
Minimum altitude: 10 m  
Time: 1 hora e 52 min

## TIPO DE PERCURSO • TYPE OF TRACK

Estrada | Percurso linear (Ida e volta: 18,62km)  
Road | Percuso linear (Round trip: 18,62km)

# TRACK 4



## DESCRIÇÃO • DESCRIPTION

Percurso BTT de Paderne  
Paderne's MTB route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

Para quem procura a calma da natureza e descobrir a tradição Portuguesa, este é o percurso indicado. Pelo meio de aldeias, fauna e flora, viajará no tempo até encontrar as ruínas do antigo Castelo de Paderne, com passagem pela ponte antiga de Paderne, sentindo-se parte da história Algarvia.

For those who enjoy the calm of nature and would like to discover Portugal's tradition, this is the route for you. Through a pathway of small villages, animals and plants, you will travel in time when you reach the ruins of Paderne's Castle, passing by the old bridge of Paderne , feeling like you're part of Algarve's history.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Moderado  
Moderate

## CARACTERÍSTICAS • CHARACTERISTICS

Distância: 32,66 km  
Total de subidas: 744 m  
Total de descidas: 744 m  
Altitude máxima: 122 m  
Altitude mínima: 45 m  
Duração prevista: 3 h 26 min

Distance: 32,66 km  
Total climb: 744 m  
Total descent: 744 m  
Maximum altitude: 122 m  
Minimum altitude: 45 m  
Time: 3 h 26 min

## TIPO DE PERCURSO • TYPE OF TRACK

BTT | Percurso linear (Ida e volta: 32,66km)  
MTB | Linear track (Round trip: 32,66km)

# TRACK 5

## DESCRIÇÃO • DESCRIPTION

Percurso de estrada Albufeira - Vilamoura

Albufeira - Vilamoura road route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

Ao chegar a Vilamoura, os fãs da vida citadina sentir-se-ão encantados. Poderão desafiar a sua sorte no Casino de Vilamoura, desfrutarão da marina esplendorosa e da vida nocturna imparável desta cidade Algarvia cheia de surpresas.

Visite as Ruínas do Cerro da Vila, o testemunho vivo da importância da presença dos romanos nesta região. As ruínas são, sem sombra de dúvida, uma referência obrigatória nos mapas e roteiros turísticos de interesse histórico a visitar no Algarve.

When those who enjoy city life reach Vilamoura, they will feel delighted. You may try your luck at Vilamoura's Casino, enjoy the splendid marina lifestyle, or enjoy the non-stop night life scene in this city, which is full of surprises.

Visit the Ruins of Cerro da Vila, the living testimony of the importance of the Roman presence in this region. The ruins are, without a doubt, an essential reference in the tourist maps and itineraries of historical interest to visit in the Algarve.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Moderado

Moderate

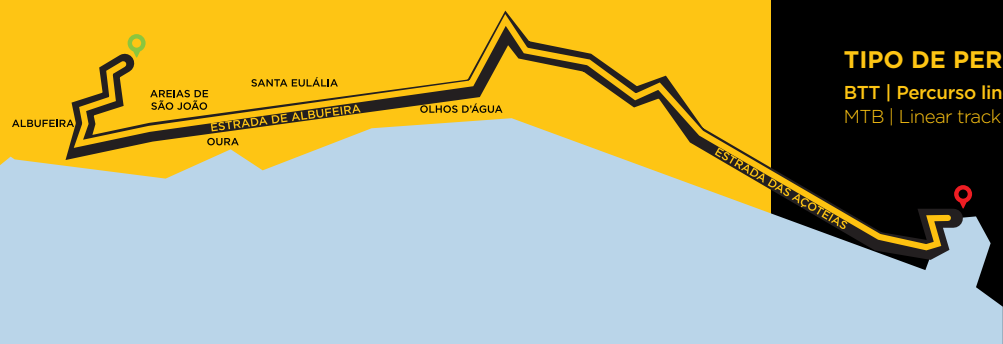
## CARACTERÍSTICAS • CHARACTERISTICS

Distância: 30,34 km	Distance: 30,34 km
Total de subidas: 327m	Total climb: 327 m
Total de descidas: 327m	Total descent: 327 m
Altitude máxima: 70 m	Maximum altitude: 70 m
Altitude mínima: 2 m	Minimum altitude: 2 m
Duração prevista: 3h 3min	Time: 3h 3min

## TIPO DE PERCURSO • TYPE OF TRACK

Estrada | Percurso linear (Ida e volta: 30,34 km)

Road | Percuso linear (Round trip: 30,34 km)



# TRACK 6



## DESCRIÇÃO • DESCRIPTION

Percurso BTT Messines - Alte

Messines - Alte MTB route

## PONTOS DE INTERESSE • INTERESTING SITES

Para os aventureiros que procuram um treino mais intenso e percursos mais acidentados, surge este percurso que, passando por uma das aldeias mais tradicionais Portuguesas, Alte, desafia-o a completar esta travessia Messines-Alte através da Via Algarviana.

Descubra a aldeia de Alte, com as suas casas caiadas de branco, os vasos de flores colocados ao longo das ruas estreitas de calçada e os típicos pormenores arquitectónicos, e visite o Krazy Zoo onde poderá interagir com os animais da quintinha, como cabrinhas anãs, lamas e gamos, o que deleitará os mais novos.

For the adventurous who are looking for an intense exercise and uneven grounds, we thought of this route. Going from Messines to Alte, the Via Algarviana will let you explore the wild and one of the most traditional villages in Portugal, Alte.

Discover the village of Alte with its whitewashed houses, flower pots placed along the narrow cobbled streets and typical architectural details and visit the the Krazy World Zoo where you can interact with the animals of the small farm, such as dwarf goats, llamas and deers, which will delight the youngest.

## NÍVEL DE DIFICULDADE • DIFFICULTY LEVEL

Fácil • Easy

## CARACTERÍSTICAS • CHARACTERISTICS

Distância: 36,60km	Distance: 36,60 km
Total de subidas: 721 m	Total climb: 721 m
Total de descidas: 721 m	Total descent: 721 m
Altitude máxima: 274 m	Maximum altitude: 274 m
Altitude mínima: 75 m	Minimum altitude: 75 m
Duração prevista: 4h 2min	Time: 4 h 2 min

## TIPO DE PERCURSO • TYPE OF TRACK

BTT | Percurso linear (Ida e volta: 36,60 km)

MTB | Linear track (Round trip: 36,60 km)

CONSULTE AQUI OS TRACKS:

CONSULT THE TRACKS HERE:



INSPIRED BY PORTUGAL



REAL BELLAVISTA  
HOTEL & SPA

Av. do Estádio PO Box 2445

8200-127 Albufeira - Portugal

T [+351] 289 540 060

E info@realbellavista.com

REALHOTELSGROUP.COM

INSPIRED BY PORTUGAL



REAL BELLAVISTA

HOTEL & SPA

★ ★ ★ ★

ALBUFEIRA



# BIKE HOTEL

## TRILHOS • TRACKS



www.biketels.com